

Recursos del Condado de Sauk para el Consumo Problemático de Sustancias

Los siguientes cinco recursos ofrecen servicios de rehabilitación, incluso si usted no se siente aun preparado para dejar de consumir

1) WisHope Peer Recovery Coaches and the Sauk County Recovery Community Center

(Compañeros Entrenadores de Recuperación y el centro comunitario de recuperación de WisHope)

Servicio disponible en inglés y al público en general. Alcohol/cualquier consumo de drogas.

717 South Blvd Suite 1, Baraboo. Para los horarios de atención del centro, reuniones, y más,

visite: facebook.com/ProjectWisHope

Llame o envíe un mensaje de texto al **844-515-1444** para hablar con un compañero entrenador o descargue la aplicación **Recovery180** en Apple/Google Play Store.

2) Sauk County Recovery Connections (Conexiones de Recuperación del Condado De Sauk)

*Solo para residentes del condado de Sauk. Dirigido unicamente a personas que consumen opioides/estimulantes. **Servicio disponible en español. 505 Broadway St**, 4° piso, Baraboo. Llame al **608-402-4312**.*

3) Sauk County Department of Human Services

(Departamento de Servicios Humanos del Condado de Sauk)

*Solo para residentes del condado de Sauk. Alcohol/cualquier consumo de drogas. **Servicio disponible en español. 505 Broadway St**, 4° piso, Baraboo. **608-355-4200***

4) Recovery Support Network (Red de Ayuda para la Recuperación/Derivación)

*Solo para residentes del condado de Sauk. Alcohol/cualquier consumo de drogas. **Servicio disponible en español. 510 Broadway St**, en el sótano del Juzgado del Condado de Sauk (Sauk County Courthouse Basement), Baraboo. **608-355-3287***

5) Sauk Prairie CARE Recovery Program (Programa de Recuperación C.A.R.E. de Sauk Prairie, patrocinado por St. Vincent de Prairie du Sac/Roxbury).

Servicio disponible en inglés y al público en general.

1906 North Street, Prairie du Sac, WI 53578. **608-644-0504 ext. 12**

Clinicas de Rehabilitación

Baraboo VA Clinic. (Clínica de Salud) *Solo para veteranos. Servicio disponible en inglés.*

608-356-9318 –Baraboo

Goodman's Behavioral Health Clinic (Clínica de Salud Mental) *Servicio disponible en inglés.*

608-768-4545 –Reedsburg

Agencias de Atención Médica Que Brindan Tratamiento Asistido Por Medicamentos (MAT por sus siglas en inglés)

SSM Health Dean Medical Group (Clínica de Salud). Servicio disponible en español.
608-355-3800 – Baraboo.

Ho-Chunk Nation Department of Health: House of Wellness (Departamento de Salud de la Tribu Ho-Chunk). Solo para miembros/empleados del Ho-Chunk Nation. Servicio disponible en inglés. **608-355-1240** – Baraboo.

Prairie Clinic (Clínica de Salud). Servicio disponible en español.
608-643-3351 – Prairie du Sac

Sauk Prairie Healthcare Emergency Room (Sala de Emergencias), 24/7/365. Servicio disponible en español.
608-643-3311 – Prairie du Sac

Lutheran Social Services (Servicios Sociales Luteranos, Clínicas de Terapia)
608-355-4103 – Baraboo. Para servicios en español, llame al **833-420-0594**

Pathway to Wellness Community Clinic (Clínica de Terapia). Servicio disponible en español.
608-643-3663 – Prairie du Sac

Pauquette Center (Clínica de Terapia). Servicio disponible en español.
608-643-3147 – Prairie du Sac
608-356-9055 – Baraboo
608-524-5151 – Reedsburg

Psychological Addiction Services: Mobile Medication Assisted Treatment (Clínica móvil para el tratamiento de la adicción con Metadona y Suboxona). Servicio disponible en español.

Ubicación 1: 200 E Cook St. Portage (estacionamiento al lado de Wilz Drug)

Horario: lunes a viernes 6:30am-9am, sábados y domingos de 6:30am-8am

Ubicación 2: 727 8th St. Baraboo (Iglesia de St. Paul) Horario: lunes a viernes 9:30am-11am

608-416-5777 o email info@pasrecovery.com

Reedsburg Area Medical Center Behavioral Health Department (Hospital de Reedsburg, Area de Salud Mental). Ofrece servicios de consejería en salud mental a jóvenes y adultos.
608-524-8611 – Reedsburg. Servicio disponible en español.

SSM Health Behavioral Health Department (SSM Area de Salud Mental). Ofrece servicios de consejería en salud mental para adultos. Servicio disponible en español. Disponible a quienes son **referidos por su médico de cabecera** quien deberá ser parte de la red de médicos SSM Health / Dean.

Recursos GRATUITOS de reducción de daños y apoyo para la recuperación

WisHope Peer Recovery Coaches and the **Sauk County Recovery Community Center**

(Compañeros Entrenadores de Recuperación y el centro comunitario de recuperación de WisHope). Servicio disponible solo en inglés.

717 South Blvd Suite 1, Baraboo

Para los horarios de atención del centro, reuniones, y más, visite:

facebook.com/ProjectWisHope

Llame o envíe un mensaje de texto al **844-515-1444** para hablar con un compañero entrenador o descargue la aplicación **Recovery180** en Apple/Google Play Store.

Public Health Sauk County (Salud Publica Condado de Sauk) Servicio en español disponible.

Ofrece Narcan con entrenamientos en como usarlo, tiras de prueba de fentanilo/xilacina.

Llame al **608-355-3290** o visite UCanSaveALife.org

505 Broadway, 3º piso, Baraboo, WI 53913

Public Health Vending Machines (Máquinas dispensadoras de recursos de reducción de daños)

Narcan, bolsas para desechar medicamentos controlados, y listados de recursos. Material disponible en español.

- **SSM Health St. Clare, sala de emergencias**, disponibles 24/7/365, 707 14th St, Baraboo
- **SSM Health Urgent Care** abierto domingo a miércoles 9am – 5pm, y jueves a sábado 9am – 8pm. 530 Wis Dells Pkwy S, Lake Delton.

Unidad móvil de apoyo a la reducción de daños. Servicio disponible en español.

Ofrecen: agujas nuevas, material para cura de heridas, Narcan, condones, artículos de higiene personal y tiras de prueba de fentanilo/xilacina. El vehículo que utilizan es una van Dodge Caravan color rojo y atienden en los siguientes parques:

- **BWP Liquor**, 21 Wis Dells Pkwy S, Lake Delton **1er y 3er martes de 1-3pm**
- **St. Paul's Lutheran Church** (Iglesia Luterana St. Paul), 727 8th St Baraboo **2nd y 4to martes de 1-3pm**

Para solicitar envío a domicilio: llame o textee al **608-504-7700** o mande un email a:

DHSDPHharmreduction@dhs.Wisconsin.gov.

Vivent Health. Unidad móvil de apoyo, servicio disponible en español.

Narcan, tiras de prueba de fentanilo y educación en reducción de daños. Prevención pruebas y tratamientos para el HIV, AIDS, hepatitis, y más. Llame al **1-800-359-9272**

Never Use Alone Hotline (línea de ayuda)

Consumir sustancias ilícitas a solas aumenta el riesgo de sufrir una sobredosis con consecuencias fatales. Llama al **1-800-484-3731** y un compañero te acompañará por teléfono. Servicio disponible solo en inglés.

Recursos Adicionales

Credible Mind: Recursos y evaluaciones de salud mental. [Saukcounty.crediblemind.com](https://saukcounty.crediblemind.com)
Servicio disponible en español.

LGBTQIA+ shatterproof.org/LGBTQIA Servicio disponible solo en inglés.

NAMI (National Alliance on Mental Illness/Alianza Nacional de Enfermedades Mentales)
608-355-0378 or www.nami.org. Información sobre grupos de apoyo y mas. En español dirijase a:
<https://namiwisconsin.org/resources/en-espanol/recursos-comunitarios/>

National Suicide Hotline (Línea Nacional contra el Suicidio): Llame al **988** y para servicios en español, presione 2, o envía la palabra **AYUDA a 988**. Para mayor información en español dirijase a: <https://988lifeline.org/es/servicios-de-traduccion/servicios-en-espanol/>

National Hopeline Network (Línea de Esperanza) Llame al **800-784-2433** or textee HOPELINE al **741741**. Servicio disponible solo en inglés.

Llame al 211 (opción 2 para servicio en español) para rehabilitación por consumo de sustancias ilícitas y otros servicios. Visite 211unitedway.org/about-211/spanish Disponible en español.

Sauk County Crisis Line (Linea de crisis del Condado de Sauk). Servicio disponible en español.
800-533-5692

Covering Wisconsin: programa que facilita la búsqueda de seguros medicos y otros programas relacionados. Servicio disponible en español. **608-355-0378**

Grupos de Recuperación Anónimos: reuniones en linea disponibles en español.

- **Alcohólicos Anónimos:** www.aa.org
- **Marihuana Anónimos:** www.marijuana-anonymous.org/meetings/?type=spanish
- **Narcóticos Anónimos:** www.virtual-na.org/meetings
- **SMART Recovery:** www.smartrecovery.org
- **Al-Anon:** para personas afectadas por el alcoholismo de otro: www.al-anon.org/es/reuniones-de-al-anon/localizar-una-reuniones-de-al-anon
- **Nar-Anon:** para personas afectadas por la adicción de otro: www.nar-anon.org/virtual-spanish
- **Adult Children of Alcoholic & Dysfunctional Families** (Hijos Adultos de Padres Alcoholicos y Familias Disfuncionales): www.adultchildren.org/meeting-search



Favor de usar el código QR o la siguiente dirección:
www.bit.ly/saukresources para conocer así de **más recursos comunitarios del Condado de Sauk**, incluyendo las 3 mencionadas a continuación. Disponible en inglés y español.

- **Guía de Recursos Comunitarios del Condado de Sauk:** Este listado incluye entre otros recursos: líneas directas para necesidades urgentes, apoyo durante el duelo, apoyo para pacientes y familiares de personas con cáncer, cuidado de ancianos, despensas de alimentos, recursos durante el embarazo, ayuda legal, transporte, salud mental y más.
- **Lista de Recursos de Consejería de Servicios Humanos del Condado de Sauk:** Enumera los servicios existentes y los seguros aceptados.
- **Guía de Recursos para el Uso de Sustancias y la Salud Mental de los Jóvenes del Condado de Sauk:** Extenso listado de recursos de ayuda para jóvenes sobre sustancias y salud mental