Centro de Recursos

2-1-1 Llama al 211
https://211wisconsin.communityos.org/
La línea de ayuda confidencial gratuita y el directorio de recursos en línea facilitan que los residentes se conecten a la información y asistencia.

- Abuso de alcohol/otras Drogas
- Cuidado de Niños y Ancianos
- Intervención de Crisis
- Financiera y Legal
- Salud Mental
- Refugio

Centro de Recursos Well Badger 1-800-642-7837
www.wellbadger.org/s/?language=en_US
Los especialistas pueden responder a sus preguntas y ponerle en contacto con programas cuando necesite ayuda.

Guía de Recursos del Condado de Sauk–UW Extensión
https://www.co.sauk.wi.us/extension-sauk-county/sauk-county-resource-guides
Sauk-Co-Res.-Guide-JAN-2022-FINAL-English.pdf (wisc.edu)

Programa de Alimentos

FoodShare WI 888-794-5556
access.wisconsin.gov/access/
Ayuda a comprar los alimentos necesarios para una buena salud.

Food Pantry 608-355-3290
www.co.sauk.wi.us/publichealth/women-infant-children-wic
La ubicación de las Despensas de Alimentos del Condado de Sauk se enumeran en la parte inferior de la página Web.

WIC-Sauk County 608-355-4320
www.co.sauk.wi.us/publichealth/women-infant-children-wic
Proporciona alimentos saludables, educación sobre nutrición y apoyo a la lactancia materna para madres, bebes y niños hasta los 5 años.

Vestimenta y Artículos para el Hogar

St. Vincent de Paul 866-331-9474
para el alquiler, la ropa y los enseres domésticos.

Baraboo	608-356-4649
Sauk Prairie	608-643-8905
Reedsburg	608-524-7714
Wisconsin Dells	608-254-4011

Walker Daycare Abierto Lunes - Viernes 9AM-5PM
1111 Industrial St, Reedsburg

The Neighborly Abierto Martes 2:30-5:30PM
Neighborly Free Store – First United Methodist Church (barabooumc.org) **608-356-3991**
First United Methodist Church 615 Broadway, Baraboo

Servicios para Padres y Familias

Extension Sauk County 608-355-3250
Health, Families & Finances – Extension Sauk County (wisc.edu)
Recursos digitales para padres y co-paternidad.

4C para Niños 608-271-9181
Home - 4-C
Acceso a cuidado y educación temprana de alta calidad para el beneficio de los niños, las familias y las comunidades.

Nacimiento a 3 608-355-4200
www.dhs.wisconsin.gov/birthto3/index.htm
Programa de intervención temprana para niños con retraso en el desarrollo o discapacidades desde el nacimiento hasta los 3 años

Centro de Recursos Familiares 608-356-3328
www.renewalunlimited.net/?page_id=87
Préstamo de libros, grupos para jugar, clases para padres, boletines informativos

Salud Publica del Condado de Sauk 608-355-3290
Programas de Visitas en el hogar
www.co.sauk.wi.us/publichealth/nurse-family-partnership
www.co.sauk.wi.us/publichealth/prenatal-care-coordination
Visitas a domicilio para padres y madres que están esperando un bebe. Ayuda a las familias con cuidado prenatal, mejora del resultado del parto y educación para el desarrollo infantil.

Vacunas 608-355-3290
www.co.sauk.wi.us/publichealth/immunizations
Proporciona vacunas gratuitas a niños sin seguro o con seguro insuficiente (el seguro no cubre las vacunas).

SHP (Dormir en paz celestial) 844-432-BEDS
www.SHPbeds.org
Camas gratuitas hechas a mano para niños en la comunidad.

Cunas para Niños 608-355-3290
Safe Kids Sauk County (safekidswi.org)
Proporciona un lugar seguro para que duerman los bebes, junto con actualizaciones de como tener un sueño seguro.

Programa de Asientos para Autos 608-355-3290
www.co.sauk.wi.us/publichealth/car-seat-safety-checks
Obtenga respuestas a sus preguntas por un técnico certificado.

Las Familias son lo Primero (FCF) 608-355-4200
www.co.sauk.wi.us/humanservices
Reúne a un equipo cuyo objetivo es capacitar a las familias para satisfacer mejor sus necesidades y las de sus hijos.

Salud Mental

Linea de Crisis 800-533-5692
Proporciona ayuda a las personas que están experimentando una crisis de salud mental. El objetivo es prevenir la hospitalización, pero como parte de nuestros servicios incluimos la hospitalización de emergencia si es necesario. Los servicios de crisis empiezan con ayuda en la línea de crisis que responde 24/7/365.

Linea Directa Nacional de Salud Mental Materna 1-833-943-5746
Texto en Español 971-203-7773
Apoyo posparto 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año. Inglés y español, con otros idiomas disponibles previa solicitud.

Apoyo de Posparto Internacional 800-944-4773
www.postpartum.net
Línea de ayuda de salud mental las 24 horas para ayudar a las familias durante el embarazo, la pérdida del embarazo y el período posparto.

Comprehensive Community Services 608-355-4200
Servicios integrales para jóvenes y adultos basados en el trabajo en equipo para ayudar a la recuperación de las enfermedades mentales y/o el consumo de sustancias.
Línea de crisis 4:30PM-8:00AM todos los días 800- 533-5692

Servicios Humanos del Condado de Sauk 608-355-4200
www.co.sauk.wi.us/humanservices
Pregunte por la Unidad de Acceso. Tratamiento ambulatorio de salud mental y uso de sustancias para residentes del condado de Sauk..

Violencia Domestica / Líneas de Ayuda

Recursos contra el abuso en citas de adolescentes 866-331-9474
Casa de la Esperanza del Sur Central de WI 608-356-7500
Centro de Recursos de Casa de la Esperanza 800-584-6790
Línea directa LGBT 888-843-4564
Línea Directa Nacional contra la Violencia Domestica 800-799-7233

Updated 2/27/2024

Línea Nacional de Seguridad para los que huyen 800-786-2929

Línea Directa Nacional contra los Abusos Sexuales 800-656-4673

Proyecto Polaris/Línea Directa Nacional contra la trata de seres humanos 888-373-7888

Línea de Prevención del Suicidio

Línea de Ayuda Suicidio y Crisis Marca 988

Red Nacional de Línea de Esperanz 800-784-2433

Envía un mensaje de texto: HOPELINE al 741741

Línea Nacional de Prevención del Suicidio 800-273- 8255

Linea de Apoyo Solstice House Warm 608-244-5077

Red Farm Angel ***24/7 hotline at 1-888-901-2558***

Servicios de Uso de Alcohol, Tabaco y Drogas

El uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna y la crianza pueden ser peligrosos, con una variedad de efectos dañinos tanto como en adultos como en niños. Los efectos pueden ser a corto o largo plazo y pueden ser físicos, mentales, sociales, emocionales y financieros. No está solo. Muchos otros saben cómo es y pueden ayudarle a dejar de fumar, darle consejos y apoyarle en el camino.

Conexiones de Recuperacion: 608-402-4312

Linea de Ayuda para la Recuperacion de Adicciones En Wisconsin Llame al 211 *o* 833-944-4673

Disponible en todo el estado 24 horas al día, siete días a la semana.

Apoyo y Desvío del Consumo de Sustancias (SUDS) 608-355-3287

Línea de Ayuda para el Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA) 800-662-4357

Servicio confidencial abierto 24/7, 356 días del año.

Grupo de Recuperación/Apoyo NAMI 608-355-0378

www.namiwisconsin.org/sauk-county/

C.A.R.E. 608-644-0504 EXT 12

Programa de tratamiento médico asistido (MAT) para trastornos por consumo de opiáceos y alcohol.

Club Comunitario

Sarah 608-963-7648 o Brigette 608-963-5596

505 Broadway, 4th Floor, room 472

Lunes, Martes, Miércoles 11-12:30PM

Grupo sin cita previa para aquellos inscritos en servicios de salud mental o uso de sustancias.

Reuniones de 12 Pasos:

Al-Anon 608-355-4200 O Línea Directa 608-533-5692

888-425-2666 www.al-anon.org

Updated 2/27/2024

Nar-Anon www.nar-anon.org

Apoyo a familiares y amigos de adictos al alcohol y otras drogas.

Hijos Adultos de Alcohólicos y Familias Disfuncionales www.adultchildren.org

Nicotina Anónimos 877-879-6422

www.na.org

Alcohólicos 608-222-8989

www.aa.org

Recursos para Dejar de Fumar:

Línea para dejar de Fumar www.ctri.wisc.edu/quitline 800-784-8669

O envíe el mensaje READY to 200-400

Línea para Dejar el Tabaco en Español 800-2NO-FUME

Fundación para la Salud de la Mujer de WI (Primer Aliento) 800-448-5148

https://wwhf.org/ O

https://wwhf.org/firstbreath/participant/

Programas de Asistencia Publica

ACCESS 1-888-794-5556

ACCESS Wisconsin | Apply for and manage state of Wisconsin benefits

Aplica para los siguientes programas:

- BadgerCare Plus, Medicaid o atención medica
- Asistencia de Emergencia
- Solo Servicios de Planificación Familiar
- Estampillas de Alimentación
- Subsidio de Cuidado Infantil.
- W2

Autoridad de Vivienda del Condado de Sauk

www.saukcountyha.org/ 608-356-3986

Programa de Ayuda al Alquiler y Vivienda

Medical Transportation (MTM) 866-907-1493

Llame con 48 horas de anticipación para transporte a una cita médica o WIC.

Clínicas Gratuitas / Bajo Costo

St. Vincent DePaul Free Medical Clinic Portage 608-234-0159

Good Neighbor Clinic Sauk Prairie 608-643-4749

Clínica Movil First Care 608-259-1605

50 Wisconsin Dells Parkway, Wisconsin Dells

Proporciona servicios médicos para mujeres

Citas los lunes – cada 2 semanas

HealthFirst 800-246-5743

509 Hitchcock St, Baraboo, WI 53913

https://www.healthfirstnetwork.org

Salud Reproductiva

SAUK COUNTY WISCONSIN ESTD 1844

Guía de Recursos del Condado de Sauk 2024

PUBLIC HEALTH SAUK COUNTY

Health + Wellness Programs

WIC WOMEN, INFANTS, & CHILDREN

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

Updated 2/27/2024