

¿Embarazada de tu primer bebé?



# Mucho va a cambiar

*¡Pero lo tienes  
bajo control!*

con una enfermera personal gratis



Nurse-Family  
Partnership

*Helping First-Time Parents Succeed*®



## *¿Qué es Nurse-Family Partnership?*

**Nurse-Family Partnership** es un programa **gratuito** para mujeres embarazadas de su primer bebé. Al inscribirte te asignarán una enfermera que te dará el apoyo, los consejos y la información necesaria para que tengas un buen embarazo, un bebé sano y seas una gran mamá.



## *¿Cuánto cuesta?*

**Nurse-Family Partnership** es **gratis**.

## *Tu enfermera te ayudará a:*

- Tener un embarazo y un bebé saludables;
- Convertirte en la mejor mamá posible;
- Aprender y practicar cosas que te harán una mamá más segura: cómo amamantar, la nutrición y el desarrollo del bebé, técnicas para dormir de una forma segura, y mucho más;
- Referirte a centros médicos, guarderías, entrenamientos profesionales y otros servicios de apoyo disponibles en tu comunidad;
- Continuar tu educación, desarrollar habilidades profesionales y lograr tus metas.

## *¿Quién puede participar en Nurse-Family Partnership?*

*Cualquier mujer que:*

- Esté embarazada de su primer bebé;
- Tenga 28 semanas o menos de embarazo;
- Cumpla con los requisitos de ingreso;
- Viva en un área donde Nurse-Family Partnership esté disponible.

## *¿Puede participar el papá de mi bebé?*

El padre, miembros de tu familia y amigos están bienvenidos a participar en el programa. Sin embargo, **tú eres nuestra prioridad**, pues tú eres la madre.





## Contáctanos

para aprender más y asignarte  
tu enfermera personal gratuita.

Llama/Textéa  
(844) 637-6667  
NFPMOMS.org