



U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE

**WIC BREASTFEEDING SUPPORT**  
LEARN TOGETHER. GROW TOGETHER.

Consultora de lactancia WIC  
Mersy Cubillos  
(608) 963-2737



Hola, mi nombre es Mersy!

Soy madre de una hermosa niña y desde mi embarazo convertí la lactancia materna en mi gran aliada, me informe de muchas cosas, busque increíbles fuentes de apoyo, resolví muchas de mis dudas a través del WIC, y solo esperaba el momento de la práctica. Al principio fue un poco duro, sentía que mi cuerpo no podía producir la cantidad de leche que mi bebé necesitaba, pero rápidamente con orientación y ayuda correcta, saqué valor y afronté el mejor de los retos! Estoy aquí para ayudarte, guiarte y aconsejarte, juntas haremos que ames y disfrutes esta mágica etapa!



Únete a nuestro grupo de WhatsApp!  
Mantente conectado con tus consultoras de lactancia y otras mamitas locales!



#### Grupo de apoyo a la lactancia materna del WIC (condado Sauk)

Esta es una comunidad privada de apoyo para personas que residen en el área del condado Sauk, participan en el programa WIC y están embarazadas, lactando o tienen experiencia en lactancia materna. Nuestro objetivo es conectarte con otras personas en tu área que puedan estar enfrentando desafíos y alcanzando hitos similares para que puedan compartir experiencias, hacer preguntas y apoyarse mutuamente en esa etapa. La lactancia materna puede ser difícil, pero un sistema de apoyo sólido puede marcar la diferencia. El equipo de lactancia materna de WIC, compuesto por consultores de lactancia y consejeros de lactancia materna, está aquí para ayudarte en cada paso del camino, sin importar dónde te encuentres con la lactancia materna.

#### Pautas del grupo

- 1. Se amable y cortés.** Queremos garantizar que este Grupo de apoyo a la lactancia materna del WIC sea un entorno saludable y acogedor donde los miembros puedan apoyarse unos a otros en su proceso de lactancia. Por favor trata a todos con respeto.
- 2. Mantén mensajes/preguntas relacionadas directamente con la lactancia materna.**
- 3. No se permiten discursos de odio ni acoso.** No se tolerará el lenguaje despectivo, difamatorio, ofensivo, odioso o violento, cualquier publicación de este tipo será eliminada.
- 4. Sin promociones ni spam.** No se permitirán autopromociones, spam ni enlaces irrelevantes.
- 5. Respeta la privacidad de todos.** Ser parte de este grupo requiere confianza mutua, ya que los temas también pueden ser delicados y privados. No publiques fotos de otras personas sin su permiso. Lo que se comparte en este grupo debe permanecer en el grupo.
- 6. Sin asesoramiento ni diagnóstico médico.** Este grupo no reemplaza la orientación profesional de tu proveedor de salud, pediatra, asesor de lactancia y/o médico. Si tienes algún problema de salud, comunícate con tu proveedor.
- 7. Nos reservamos el derecho de eliminar contenido.** El equipo de lactancia materna WIC, se reserva el derecho de eliminar a un participante del grupo o eliminar cualquier contenido a su discreción.
- 8. Participación Voluntaria.** Ser parte de este grupo en voluntario y no es un requisito para participar en WIC. Puedes retirarte de este grupo en cualquier momento.
- 9. Confidencialidad.** Entiendo que cualquier información relativa a las identidades y la información compartida por las personas que participan en este grupo se mantendrá confidencial. Entiendo que mi nombre y número de teléfono son visibles para otros participantes del grupo.

**ENVÍA UN MENSAJE DE TEXTO A TU  
CONSEJERA DE LACTANCIA MATERNA O  
ÚNETE A TRAVÉS DEL CÓDIGO QR.**

**MERSY 608-963-2737**



REVISED 12/2023