



CUANDO SE DEBE AISLAR

INDEPENDIEMENTE DEL ESTADO DE VACUNACIÓN, DEBE AISLARSE DE LOS DEMÁS CUANDO TENGA COVID-19. TAMBIÉN DEBE AISLARSE SI ESTÁ ENFERMO Y SOSPECHA QUE TIENE COVID-19 PERO AÚN NO TIENE RESULTADOS DE LAS PRUEBAS.

SI LA PRUEBA ES

Positivo

Si las recomendaciones de aislamiento completas que aparecen a continuación

SI LA PRUEBA ES

Negativo

Puede terminar el aislamiento



Si no ha tenido síntomas

- **Día 0** es el día en que se realizó la prueba (no el día en que recibió el resultado positivo)
- **Día 1** es el primer día completo después del día en que le hicieron la prueba
- Si **desarrolla síntomas en los 10 días siguientes** a la realización de la prueba, el reloj se **reinicia al día 0** del inicio de los síntomas

Si ha tenido síntomas

- **Day 0** de aislamiento es el día de inicio de los síntomas, independientemente de cuándo haya dado positivo en la prueba
- **Day 1** es el primer día completo después del día de inicio de los síntomas





AISLAMIENTO

* Si su prueba de COVID-19 es positiva, permanezca en casa durante al menos 5 días y aíslese de los demás en su casa.

* **W** leve una mascarilla de alta calidad si debe estar cerca de otras personas en casa y en público durante los 10 días.

* No vaya a lugares en los que no pueda llevar una mascarilla.

* No viaje

* Permanezca en casa y separado de los demás en la medida de lo posible.

* Utilice un baño separado, si es posible.

* Tome medidas para mejorar la ventilación en casa, si es posible.

* No comparta artículos personales del hogar, como tazas, toallas y utensilios.

*** Monitoree sus síntomas. Si tiene un síntoma de alerta (como problemas para respirar), busque atención médica de emergencia inmediatamente**

Cómo finalizar el aislamiento

Si ha tenido síntomas

Puede terminar el aislamiento después del día 5 si:

1. No tiene fiebre durante 24 horas (sin utilizar medicamentos anti fiebre)
2. Sus síntomas están mejorando

Si todavía tiene fiebre o sus otros síntomas no han mejorado, continúe con el aislamiento hasta que mejoren.

Si no ha tenido síntomas

Puede terminar el aislamiento después del día 5.