

# Qué hacer si ha Estado

## Expuesto a COVID-19

Empiece a tomar Precauciones

Utilice una mascarilla tan pronto como se entere de que ha estado expuesto

Cuarentena



PUBLIC HEALTH  
SAUK COUNTY  
WISCONSIN

Together we thrive

Si es menor de 2 años o no puede usar una mascarilla, quédese en casa durante 10 días.

### Día 0

Este es el primer día completo después de su última exposición.

### Día 1

Este es el primer día completo después de su última exposición

Continúe con las precauciones durante

## 10 Días Completos

Puede desarrollar COVID-19 hasta 10 días después de haber estado expuesto

### Estar atento a los síntomas

- fiebre (100,4 F o más)
- tos
- dificultad para respirar
- otros síntomas de COVID-19

### Si Desarrolla Síntomas

- aíslese inmediatamente
- hágase la prueba
- quédese en casa hasta que sepa el resultado

**\*Si el resultado es POSITIVO, siga las recomendaciones de aislamiento**

### Hágase la prueba el Día 6

Hágase la prueba al menos 5 días completos después de su última exposición, incluso si no ha desarrollado síntomas

Si la prueba es

**NEGATIVO**

Continue tomando precauciones hasta el

**Día 10**

Utilice una mascarilla cuando esté cerca de otras personas en casa o en público

Si la prueba es

**POSITIVO**

**AÍSOLESE INMEDIATAMENTE**