

# Qué Hacer Si Está Enfermo...

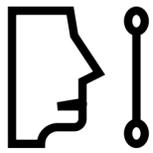
Pasos para ayudar a prevenir la propagación de COVID-19 si está enfermo

Si tiene fiebre, tos u otros síntomas, usted podría tener COVID-19. La mayoría de las personas tienen una enfermedad leve y pueden recuperarse en casa.

Si está enfermo:

Lleve un registro de sus síntomas.

**Si tiene un síntoma de alerta (incluida la dificultad para respirar), llame al 911.**



Quédese en casa si...

- Se siente enfermo
- Tiene un familiar enfermo en casa
- **Hágase la prueba y Use una mascarilla**
- **Vigile sus síntomas**
- **Lávese las manos**
- **Cúbrase al toser y estornudar**
- **Limpie regularmente las superficies de su casa**
- **Evite compartir objetos personales del hogar**
- **Aumente la ventilación abriendo ventanas o ajustando el aire acondicionado**

## SÍNTOMAS DE ALERTA \*

- Dificultad para respirar
- Dolor persistente o presión en el pecho
- Confusión Nueva
- Incapacidad para despertarse o permanecer despierto
- Piel, labios o lechos ungueales pálidos, grises o azules, según el tono de la piel

## Testing Information

<https://www.co.sauk.wi.us/publichealth/free-covid-testing-information>



**PUBLIC HEALTH  
SAUK COUNTY**

Together we thrive